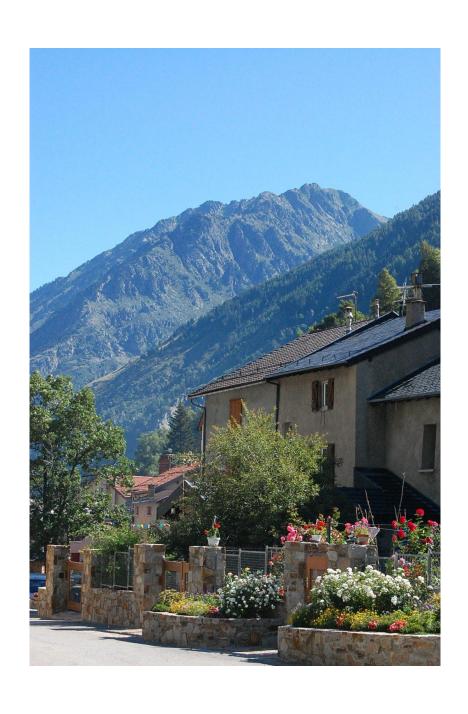
Randonnées depuis et autour de L'HOSPITALET PRÈS L'ANDORRE



AVERTISSEMENT

Ces randonnées à titre informatif. Il va de soit qu'elles se pratiquent sous la responsabilité des pratiquants.

La montagne peut très rapidement devenir un milieu hostile. Il est donc indispensable d'avoir une carte, une boussole et d'être équipé correctement de bonnes chaussures de marche, de vêtements de pluie, de vêtements chauds, d'eau et d'un minimum de ravitaillement.

Secours en montagne :

P.G.H.M de Savignac les Ormeaux (33) 05.61.64.22.58

P.G.H.M d'Osseja (33) 05.61.64.22.58

Urgences France, Espagne et Andorre 112

INFOS HÉBERGEMENTS

Gîte d'étape de l'Hospitalet « l'Hospitalité »

Le Village

09390 l'Hospitalet près l'Andorre

2 05.61.05.23.14

gite.lhospitalite@orange.fr www.gitelhospitalite.com

Refuge du Rulhe

2, rue Tirole

09110 Perles et Castelet

A 05 61 65 65 01 ou 06 74 24 50 71 (hors saison)

refuge@rulhe.com www.rulhe.com

Refuge d'En Beys

Forges d'Orlu 09110 Orlu

05 61 64 24 24 **7**

info@refuge-enbeys.com www.refuge-enbeys.com

Gîte d'étape d'Orlu « le Relai Montagnard »

2, Quartier Route des Forges

09110 Orlu

7 05 61 64 61 88

contact@aurelaismontagnard.com www.aurelaismontagnard.com

Refuge du Jouclar

Contacter le refuge de la ComaPedrosa

00 376 34 36 95

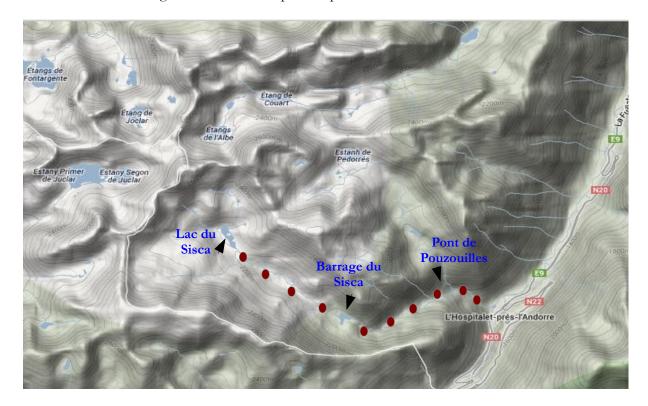
Étang du Sisca 2187 m 5 h

Carte TOP 25: 2249 OT

Difficulté: randonnée familiale

Durée: 5H aller - retour

Belle randonnée sauvage et très fleurie au printemps et au début de l'été.



Du pont Ste Suzanne à l'Hospitalet traverser la nationale et suivre le chemin qui part en face. Raide au début il s'adoucit rapidement et après être passé 2 fois sous la conduite d'EDF on arrive au pont de pierre des Pouzouilles (1732m). Il faut prendre le sentier qui part gauche pour remonter la vallée du Sisca (panneau indicateur). Après une pente un peu raide, il oblique à gauche et passe à côté d'orrys en ruine et de murettes à l'abandon.

Après avoir longé le torrent sur sa rive droite on arrive à un autre très beau pont de pierre permettant de franchir le torrent en bas de la jolie cascade du Saut du Taureau (2000 m). Bien refermer le portillon empêchant le passage du bétail. Au-dessus de la cascade du Saut du Taureau un nouveau pont de pierre (le troisième) vous permet de revenir sur la rive gauche du ruisseau.

Nous arrivons au barrage (2H). Le sentier serpente au milieu de la Jasse du Fourn. A partir du barrage, le sentier reste sur la rive gauche en se raidissant.

Au dessus une jasse s'ouvre dans la vallée comme une fenêtre sur les montagnes. Le torrent dessine des méandres au milieu de cirque glacière. Le sentier mène à la cabane de la Bésine en bon état. Une dernière montée mène à l'étang du Sisca. Un demi-barrage non terminé avec une construction bizarre sorte de haute tour (3 h).

Profiter du paysage avec le lac et sa grande île verte au milieu du cirque dominé par le pic de Regalecio (2569m), le pic d'Ascobes (2779m), le cylindre d'Ascobes (2660m), le pic de Siscaro (2536m) et le pic de la Cabanette (2 818 m).



Lac du Sisca

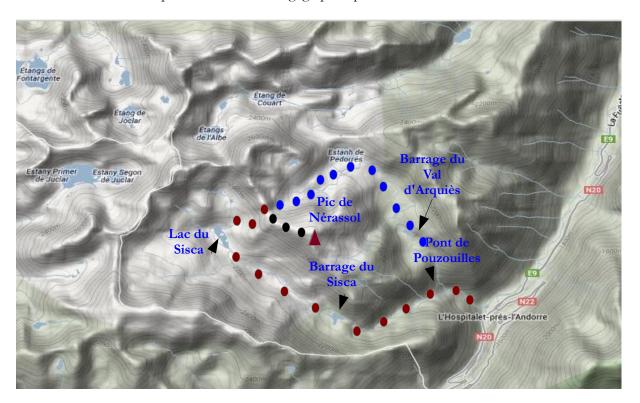
Tour Sisca - Nérassol 2633 m – Pédourrès 7 h

Itinéraire non tracé sur la carte de la Porteille au Nérassol Carte TOP 25 : 2249 OT

Difficulté: bon randonneur

Durée: 7h

Balisage : rouge et blanc jusqu'au départ du col des Clots – rouge jusqu'au lac du Pédourès – rouge et blanc jusqu'à l'Hospitalet – cairns de la porteille du Sisca au sommet du Nérassol Beau circuit à faire lorsque le ciel est bien dégagé pour pouvoir découvrir à loisir ce massif.



Départ de l'Hospitalet au Pont de Ste Suzanne. Pour gagner un peu d'altitude on emprunte le grand sentier du Sisca. Suivre l'itinéraire du lac du Sisca jusqu'en dessous du 1° barrage. Laisser à gauche le chemin qui mène au col des Clots et continuer sur le chemin principal. Au-dessus de la cascade du Saut du Taureau un nouveau pont de pierre (le troisième) vous permet de revenir sur la rive gauche du ruisseau .

Nous arrivons au barrage (2H). Le sentier serpente au milieu de la Jasse du Fourn. A partir du barrage, le sentier reste sur la rive gauche en se raidissant.

Au dessus une jasse s'ouvre dans la vallée comme une fenêtre sur les montagnes. Le torrent dessine des méandres au milieu de cirque glacière. Le sentier mène à la cabane de la Bésine en bon état. Une dernière montée mène à l'étang du Sisca. Un demi-barrage non terminé avec une construction bizarre sorte de haute tour (3 h).

Au niveau de ce demi barrage prendre une sente qui part à droite (nord) qui va bientôt se transformer en un bon sentier qui part nord puis nord/est et enfin nord /ouest pour nous amener à la Porteille du Sisca encore appelée Vaillette par les locaux (2 440 m) (3h30). Au dessus du lac du Sisca on peut voir un petit laquet en forme de dauphin.

Un bon sentier permet de descendre dans la très large vallée du ruisseau des Vaillettes qui conduit à l'étang du Pédourrès (2 165 m). Du Pédourès descendre plein est au travers de la Jasse de Brougnic jusqu'à la retenue du Val d'Arquiès puis on revient à l'Hospitalet.

Depuis la Porteille du Sisca on peut aller au pic du Nérassol, (2633 m) avant de redescendre sur le lac de Pédourès. C'est une croupe herbeuse, soulignée par un énorme cairn (attention toutefois au danger des pentes herbeuses assez raides par endroits). Il permet d'admirer le Pic Nègre d'Envalira en Andorre, la mine du Puymorens.

De la Porteille suivre la sente qui part à droite et qui mènes au sommet. Revenir à la Porteille du Sisca par le même chemin. Compter 1h - 1h30 l'aller-retour.



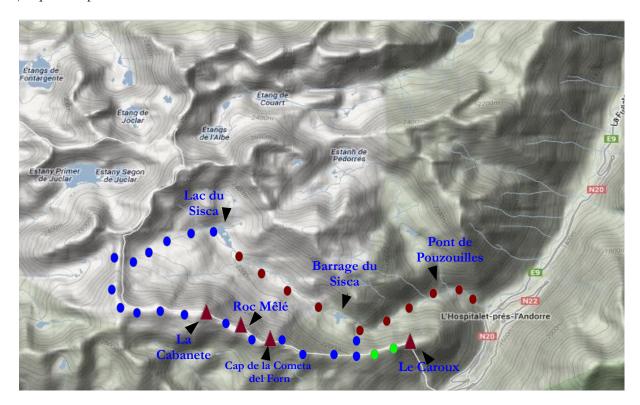
Pic de Régalecio et Porteille du Sisca - Pic de Nérassol

L'Hospitalet - 1400 m Roc de Carroux - 2025 m Pic de la Cabanette - 2818 m Étang du Sisca – 2187m 9 h

Itinéraire non tracé sur la carte depuis la vallée du Sisca Carte TOP 25 : 2249 OT

Durée: 9h

Difficulté : longue course avec 1400m de dénivelé demandant une bonne condition physique. Balisage : rouge et blanc jusqu'au col des Clots puis cairns jusqu'au lac du Sisca puis rouge jusqu'au départ du sentier du col des Clots.



Départ de l'Hospitalet au Pont de Ste Suzanne. Pour gagner un peu d'altitude on emprunte le grand sentier du Sisca. Suivre l'itinéraire du lac du Sisca jusqu'en dessous du 1° barrage. Suivre le sentier qui part à gauche vers l'est jusqu'au col des Clots (2156 m) (3h). Si on veut atteindre le sommet du Carroux partir à gauche (nord/est). Revenir au col. Du col suivre la crête à droite (sud/ouest). On domine une petite estagnole à gauche. A droite on domine le barrage du Sisca (3h30). On arrive à un premier petit sommet (2487 m) (le refuge de la Bésine est bien visible en bas dans la vallée) (4h). Du Cap de la Coumette du Fourn (2690 m) on peut voir de beaux lacs à gauche. Un très grand cairn, orne ce pic. Monter vers le Roc Méle (2811 m), à travers une prairie (5 h)

On atteint enfin le pic de la Cabanette (2818m). Superbe panorama à 360° du Carlit au Vallier et du Tarbésou aux Trois Seigneurs. On domine la mine du Puymorens et le Pas de la Case.

Depuis le pic, il faut ensuite partir plein ouest sur la crête qui brusquement tourne vers le nord, on la suit en descendant et on se dirige vers la Porteille du Siscarou en restant sur le versant côté Andorran. Peu avant la Porteille on peut descendre nord-est vers la clote de la Cabanette, sur des versants raides et herbeux (6h).

On arrive au lac avec son île verte (7h). Le retour s'effectue sur le bon sentier du Sisca en 2h.



Au centre La Cabanette, légèrement à sa gauche le Roc Mêlé, au premier plan le Caroux

Le pic d'Ascobes - 2779 m 7 h

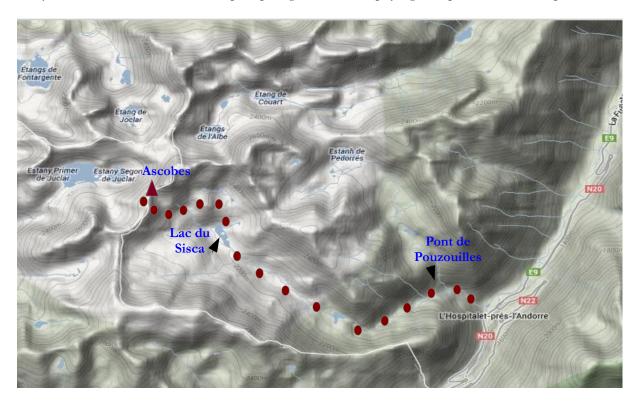
Itinéraire non tracé sur la carte depuis le lac du Sisca Carte TOP 25 : 2249 OT

Durée: 7h aller

Difficulté : Course technique demandant d'avoir le pied montagnard et une bonne condition physique. Engagement est important du fait de son isolement. La difficulté technique n'y est pas élevée

Balisage : rouge et blanc jusqu'au départ du chemin du col des Clots puis rouge jusqu'au lac du Sisca. Ensuite cairns

Le cylindre d'Ascobes est bien sûr plus pretigieux, mais le paysage est plus beau, vu du pic.



Suivre l'itinéraire du lac du Sisca. Depuis la rive gauche du lac suivre un sentier conduit sur la rive droite d'un ruisselet qui est d'ailleurs l'émissaire du lac de Régalecio (30 mn).

Des croupes herbeuses mènent au second lacquet en 10 mn. En prenant plein ouest, on arrive au lac d'Ascobes, au pied des parois (2410 m) (4 h). A partir de là, la voie est évidente.

On remonte d'abord vers l'ouest / nord-ouest un éboulis. Très vite la pente raidie. Prudence sur le gispet. Après avoir tourné à gauche on arrive à une petite cheminée herbeuse. Un ruisselet emprunte cette cheminée très pentue. Elle débouche sur un col taillé dans une fausse crête à 2600m repéré par un cairn. Des éboulis mènent jusqu'aux crêtes ouest (5 h).

Il faut, depuis ce col, passer sur le versant ouest de l'arête qui conduit au pic. On progresse tantôt sur des éboulis et tantôt sur de la pelouse. Vers le haut, plusieurs couloirs sont accessibles mais il faut parfois poser les mains. Près du sommet on domine des parois très raides vers l'est (5 h 30).

Le sommet est orné de deux cairns. Du sommet on découvre tout le val d'Inclès et les magnifiques étangs de Juclar, le pic de Rulhe, l'étang de Joucla et le Puymorens (7h).



Le pic d'Ascobe et son Cylindre

Le Cylindre d'Ascobes - 2660 m (Escalade)

Itinéraire non tracé sur la carte - Pas de topos de l'escalade Carte TOP 25 : 2249 OT

Durée: 8h

Difficulté : course d'escalade en montagne. Niveau technique variable suivant l'itinéraire. Longueur de l'escalade : 40m. Course très engagée du fait de la longueur de sa marche d'approche

et de son isolement. Il est nécessaire de savoir se repérer avec une carte.

Le cirque du Sisca est un beau champ d'activités pour les grimpeurs mais hélas méconnu et ignoré du fait de son éloignement. Des parois sud du Régalecio aux redoutables parois de la face est, du cylindre au pic de Siscarou vers, et les versants ouest, qui vont du cylindre au col de l'Albe vers le nord.

A notre connaissance il n'existe pas de topos de ces voies. Donc l'aventure est garantie Depuis l'étang du Sisca, l'itinéraire du pic et, après le dernier étang, on obliquer plein est jusqu'au col au nord du cylindre (2620 m). Arriver à une dalle grise de gneiss ferrugineux recouverte de lichens.

Grimper tout droit ; d'abord un peu à gauche. Après 5m de progression à gauche revenir dans l'axe du col et progresser à gauche d'une large fissure. Un peu plus haut en revenant légèrement à droite, la fissure s'élargit et on trouve de bonnes prises. On arrive à une large banquette excellente pour faire un relai (III sup).

Au-dessus un large becquet permet de passer un anneau.

Sur la banquette départ de deux itinéraires tout droit avec des passages de V et même VI. C'est l'itinéraire de retour en rappel. Pour la voie normale il faut contourner la banquette par l'est sur 5m. Remonter ensuite tout droit (II) avec de bonnes prises. Vers le haut, passer à droite d'un petit couloir pour d'atteindre la crête. Par l'arête est aérienne on arrive sommet (2660 m). Pour attaquer la descente continuer vers une échancrure en direction du nord-est où l'on descend de quelques mètres sur le versant andorran.

Après l'échancrure, deux rochers en se baissant. On revient sur le versant français. installer les anneaux de rappel qui vont permettre de revenir sur la banquette et celui installé sue le becquet fait revenir au col.

Malgré l'inconvénient de la longueur de la marche d'approche et grâce à ça, cet itinéraire est attirant par l'ambiance « sauvage et la beauté du site.



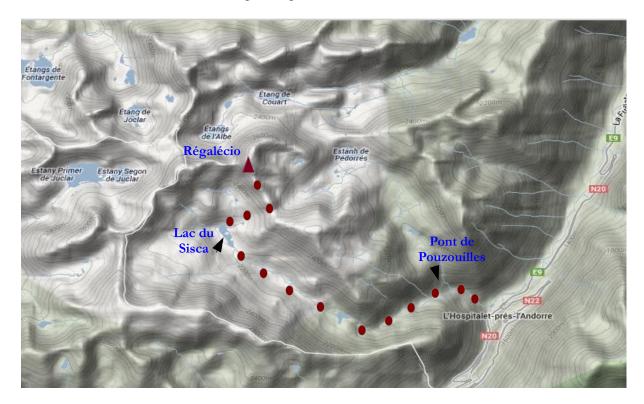
Le Cylindre de l'Ascobe et le pic

Pic de_Régalécio - 2569 m 4 h environ

L'ascension du pic n'est pas mentionnée sur les cartes Carte TOP 25 : 2249 OT

Durée : 4h aller

Difficulté : Randonnée se terminant par un peu d'escalade.



Le pic de la « réglisse » ou « petit régal » suivant les traductions se détache à l'est de la crête de l'Albe. Son apparence austère et inaccessible ne peut qu'attirer le montagnard. Ses parois verticales dominent les lacs du Sisca et du Pédourès.

Beaucoup de voies d'escalade parcourent ses flans dont la grande dalle du versant nord et son surplomb.

Depuis la Porteille du Sisca (2440 n). On monte tout droit vers l'ouest, sur une pente herbeuse mais raide. Au pied d'un mur rocheux on contourne un éperon par l'est et on atteint un petit col. Après une dizaine de mètres (II) on atteint un replat. Par une fissure dans une dalle on arrive à une petite paroi. Un peu d'escalade (III inf) et on atteint le sommet.

Il existe de nombreuses voies d'escalade dont certaines redoutablement lisses, comme la grande dalle du versant N, en partie en surplomb. Ce pic constitue donc pour le randonneur et le varappeur un beau programme.

Pour le retour, revenez par le Col du Sisca et la vallée du Pédourrès (voir circuit « Sisca – Nérassol – Pédourès »).

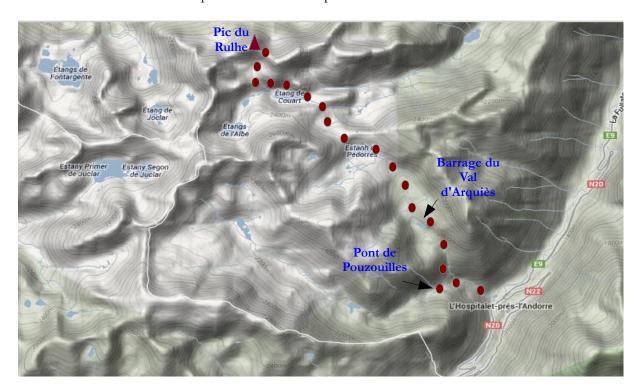


Pic de Regalecio

L'Hospitalet - 1400 m au Pic de Rulhe - 2783 m 6 h

La fin de l'itinéraire n'est pas mentionnée sur les cartes Carte TOP 25 : 2249 OT

Durée : 6h aller. Belle course réservée à de sérieux montagnards. Difficulté : haute randonnée sportive. Savoir se repérer avec une carte.



Le pic de Rhule dénommé sur certaines cartes Ruile et que l'on prononce rule domine les deux cirques du Couart et de Fontargente.

C'est une très belle course qui démarre calmement jusqu'à l'étang de Couart pour se terminer par une montée raide dans les éboulis.

Suivre l'itinéraire de l'Hospitalet à Mérens par l'étang de Couart jusqu'à l'étang.

Contournez-le par sa rive gauche.

Au fond du lac, empruntez le thalweg de droite, celui qui est à sec : des éboulis alternent avec des pelouses et des rhododendrons. La pente est forte (3 h 30).

Après cette pente, progresser sur de grands éboulis. Le pic est en face, la voie évidente il faut aller jusqu'aux parois du pied et, là, emprunter une pente en herbe assez raide qui conduit au col, à gauche du pic (3 h 40).

Passez sur la face ouest pour atteindre le sommet en une dizaine de minutes, (II) (5 h) par deux crêtes (2783 m).

Panorama sur le pic Fourcades, le Saquet, le Carlit, le Montcalm et les Piques Rouges de Bassiès.



Pic de Rulhe et étang de Couart

Pic de l'Albe - 2764 m 5 h environ (voies normales)

Itinéraire non tracé sur la carte Carte TOP 25 : 2249 OT

Durée : 5h aller

Difficulté: randonnée sportive. Savoir se repérer avec une carte



Suivre l'itinéraire de l'Hospitalet à Mérens par l'étang de Couart jusqu'à l'étang de Pédourès (2 h). Remonter vers le sud et remonter le ruisseau de la Vaillette jusqu'au pied du Réglécio. A environ 2300 m changer de direction pour remonter vers le nord ouest. On traverse un lacquet recouvert de végétation puis par des croupes herbeuses et raides on rejoint un étang non nommé sur les cartes (étang du diable ?)

Par un éboulis à l'ouest on arrive à un étroit couloir évident, qui vire légèrement ouest/sud-ouest pour déboucher sur une vaste croupe un gros cairn indique le passage (3h30).

On arrive au sommet d'où l'on surplombe les étangs de Couart, d'Albe et du Petit Albe (4h)



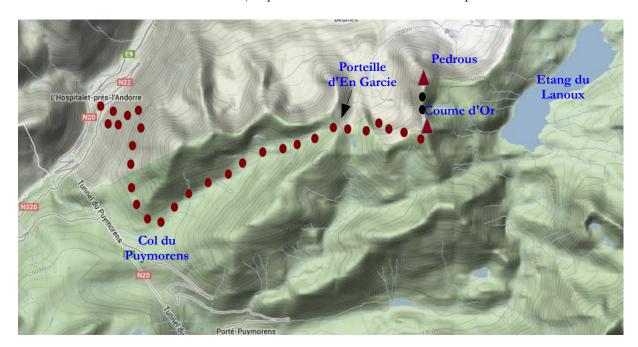
Porteille du Sisca, pic de Régalécio et pic d'Albe

Pic de la Coume d'Or 5 h

Carte TOP 25: 2249 OT

Durée : 5h pour le pic – 9h aller-retour Difficulté : randonnée intéressante car variée.

Balisage : rouge et blanc jusqu'au col du Puymorens (GR 107), puis piste évidente vers le nord-est et ensuite sentier bien tracé et cairné jusqu'à la Coume d'En Garcie et le pic de la Coume 'Or.



Derrière le gîte d'étape, en face la fontaine, un escalier de pierres donne le départ de la randonnée. Le sentier raide au départ se radoucit arrivé à la prise d'eau (5 mn). Il traverse la route nationale et monte en lacets au dessus du village. Après avoir laissé à droite un chemin qui amène à un parking (très fréquenté par les randonneurs et les malveillants qui profitent de ce lieu isolé pour piller quelques voitures) on monte au milieu des constructions anti-avalanches. En une vingtaine de minutes on arrive à un carrefour. A gauche on part vers le lac des Bésines et à droite vers le col du Puymorens. Partir à droite. Le chemin monte en lacets dans la forêt de mélèzes et de pins. On s'approche une première fois de la conduite forcée pour y passer dessous un peu plus haut. Le chemin devient une piste. Laisser tous les chemins qui partent à gauche. Lorsqu'on sort de la forêt le sommet de ce sentier n'est plus très loin. Dès que le chemin commence à redescendre laisser la piste qui remonte à gauche et continuer sur celle sui descend. Passer devant un relai avec des antennes et arriver à un carrefour. Remonter la piste à gauche (nord-est). Plus haut la piste s'arrête et emprunter un sentier qui part toujours vers le nord-est. Raide d'abord il s'adoucit rapidement pour mener à la porteille d'En Garcie (2534m)

Une petite descente nous mène à la Porteille de Cortal-Roussou (2500 m) (3h).

On surplombe l'étang de Coume d'Or.

Suivre le cheminement plein Est pour atteindre, en suivant la croupe, le pic de la Coume d'Or (2826 m) (5 h).

Suivre le même itinéraire pour revenir à l'Hospitalet (3h)

On peut aussi redescendre jusqu'à la porteille du Courtal-Roussau, longer le lac de la Courne d'Or et au déversoir suivre le sentier qui part à gauche et amène au Courtal-Roussau en passant sous la porteille du Lanos. On peut aussi suivre ce chemin sur environ 200m. et de là on descendre tout droit sur des pentes herbeuses et gravillonneuses pour arriver au cheminement EDF du Cortal-

Roussau. Suivre la piste qui part vers l'ouest et ramène au col du Puymorens. De là remonter vers les antennes à droite puis à gauche et revenir à l'Hospitalet (4h)

Variantes:

Pic Pedrous

Depuis le sommet on descend plein Nord, vers la Porteille Rouge. Il y a quelques pas de désescalade après le départ (II). Les roches sont instables à la Porteille (2 700 m). A partir de là, on peut contournez la crête par l'Est et, par un versant herbeux, rejoindre le sommet (2 h 30). On peut aussi faire la crête par une escalade facile dans un bon rocher. passages de II et parfois de III. La crête sommitale du Pédrous est ornée de trois Cairns. Suivre la crête nord-ouest qui va vers le refuge des Bésines et ramène en 3h à l'Hospitalet.



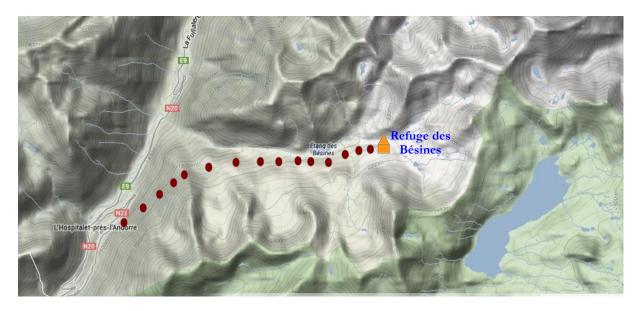
Pics Pédrous à gauche, Coume d'Or à droite et Porteille d'En Garcie

Lac des Bésines

Carte TOP 25: 2249 OT

Durées : 4h aller-retour Difficulté : randonnées

Balisage rouge et blanc jusqu'au refuge.



Le point de départ se situe derrière le gîte d'étape de l'Hospitalet à 1430 m. Prendre les escaliers de pierre à côté de la fontaine de l'Abéouradou. L'eau de la fontaine est très fraîche et potable. Un bon sentier grimpe sec au départ. On passe devant une prise d'eau et plusieurs sources puis on arrive à la route nationale 20 qu'il faut traverser. Le sentier par en lacets et la pente s'infléchie. Laisser à droite le sentier qui mène à un parking (les voitures y sont régulièrement « visitées »). En 15 mn on arrive à un carrefour de chemin. Un totem vous indique le col du Puymorens à droite et les Bésines à gauche.

On surplombe la vallée de l'Hospitalet et la RN20.

Après avoir traversé 2 cascades, le sentier monte en lacets puis sort de la forêt. Le paysage se dégage et on entre dans la vallée des Bésines qui part vers l'est.

On arrive à la Jasse de Bessateil (1800 m) (1 h). Il faut traverser le ruisseau.

A partir de là le chemin est moins pentu. Après un ressaut un peu raide mais court on passe au milieu des ruines des anciens travaux du barrage E.D.F. Le chemin s'aplanit pour arriver au barrage et au premier refuge, en bon état, d'où on peut apercevoir le refuge du C.A.F. en hauteur à l'autre bout du lac (2 h).

Compter 1h supplémentaire pour arriver au refuge.



Lac des Bésines

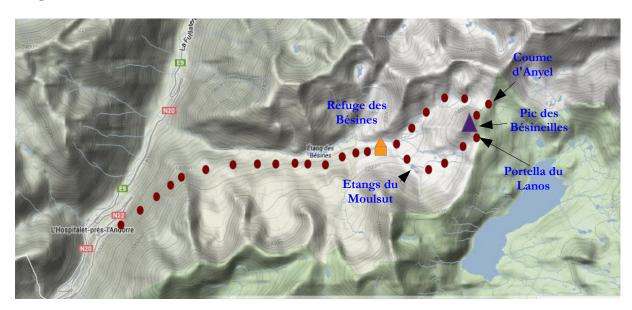
Lac des Bésines Refuge des Bésines Pic des Bésineilles - 2632 m Etangs Moulsut - 2218 m 8 h

Carte TOP 25: 2249 OT

Durées: 8h

Difficulté : randonnées familiales jusqu'au lac des Bésines (2h) et jusqu'au refuge des Bésines (3h) Randonnée sportive si on fait la boucle

Balisage rouge et blanc jusqu'à la Coume d'Anyel et rouge entre la Coume, les Moulsuts et le refuge.



Le point de départ se situe derrière le gîte d'étape de l'Hospitalet à 1430 m. Prendre les escaliers de pierre à côté de la fontaine de l'Abéouradou. L'eau de la fontaine est très fraîche et potable. Un bon sentier grimpe sec au départ. On passe devant une prise d'eau et plusieurs sources puis on arrive à la route nationale 20 qu'il faut traverser. Le sentier par en lacets et la pente s'infléchie. Laisser à droite le sentier qui mène à un parking (les voitures y sont régulièrement « visitées »). En 15 mn on arrive à un carrefour de chemin. Un totem vous indique le col du Puymorens à droite et les Bésines à gauche.

On surplombe la vallée de l'Hospitalet et la RN20.

Après avoir traversé 2 cascades, le sentier monte en lacets puis sort de la forêt. Le paysage se dégage et on entre dans la vallée des Bésines

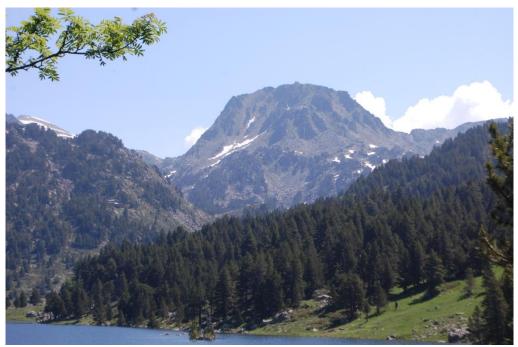
Voici la Jasse de Bessateil, A 1800 m. traverser le ruisseau (1 h).

A partir de là le chemin est moins pentu. Après un ressaut un peu raide mais court on passe au milieu des ruines des anciens travaux du barrage E.D.F. Le chemin s'aplanit pour arriver au barrage et au premier refuge, en bon état, d'où on peut apercevoir le refuge du C.A.F. en hauteur à l'autre bout du lac (2 h).

Longer le lac par sa rive droite. Le chemin est vallonné au milieu des pins. A la fin du lac on longe la Jasse des Pujols. En face on peut voir l'ancien refuge des Bésines (1981m) dont l'accès se fait par une passerelle qui permet de traverser le torrent et en cheminant au milieu de tourbières.

Arrivés au bout du barrage on traverse le torrent d'alimentation du lac par un pont de bois et on monte jusqu' au refuge gardé des Bésines (3h).

Depuis le refuge du C.A.F continuer sur le G.R 10, qui court sur la rive droite du ruisseau de la Coume d'Anyell. Suivre les balises rouges et blanches A la cote 2100 m. le sentier passe à gauche. Arrivé à la Coume d'Anyell (2455m) (4h) suivre l'arête qui part direction Sud-Est et la suivre jusqu'a' sommet du pic des Bésineilles (2632m). Traverser les trois têtes du sommet. Beau panorama sur le Lanoux et le massif du Carlit. Au sud le Pédrous. Suivre l'arête vers le Sud par des éboulis et des moraines jusqu'à la Porteille du Lanos, point le plus bas de la crête (5h). Suivre les balises rouges. Descendre vers l'Ouest jusqu'à un lacquet (2339 m). Du lacquet suivre le sentier direction Ouest – Sud-Ouest qui passe aux abords des étangs Moulsut. S'écarter vers la gauche pour découvrir ces 2 étangs en terrasse d'où la vue réconforte de la fatigue du périple. De là reprendre le sentier à proximité du déversoir du 2° lac pour rejoindre le refuge du C.A.F. Pour le retour sur l'Hospitalet refaire en sens inverse le chemin de montée au refuge.



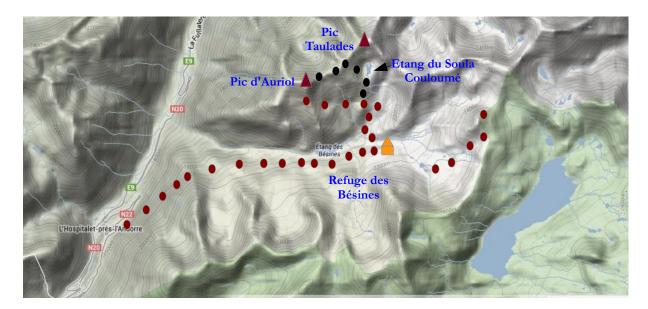
Pic des Bésineilles depuis le lac des Bésines

Pic Auriol - 2695 m depuis l'étang des Bésines 3 h

Itinéraire non tracé sur la carte Carte TOP 25 : 2249 OT

Durée : 2h30 jusqu'au sommet

Difficulté : randonnée sportive nécessitant de savoir se repérer avec une carte.



Du refuge des Bésines suivre le GR10 en direction de Mérens les Vals. Lorsque le chemin se rapproche du torrent rechercher un cairn sur l'autre rive qui vous indiquera l'endroit où le traverser. Suivre un sentier qui, plus loin, se divise en deux (2168m). Prendre la branche de gauche (sud). Le sentier continu vers l'ouest et passe devant la cabane de berger du Soula Couloumé. On aperçoit en face de nous un col sur la crête descendant du pic. Le rejoindre (2429m).

Passer sur le versant ouest de la crête pour rejoindre le sommet.

Suivre la crête qui par Nord-Est. Elle s'infléchie au Nord après le pic des Taulades. La quitter un peu plus loin, à la verticale de l'étang Soula Couloumé. Descendre vers l'étang par des pentes assez raides (1 h). De l'étang suivre le ruisseau issu de l'étang en suivant un sentier rive droite pour rejoindre l'embranchement vers la cabane du berger (2168m). Descendre jusqu'à l'étang des Bésines (2 h).



Pic d'Auriol

TRAVERSÉES

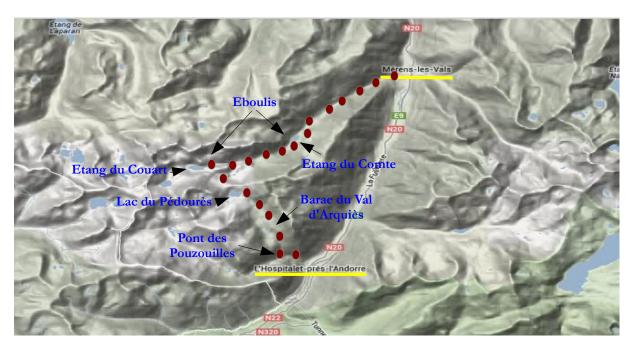
De L'Hospitalet à Mérens par L'étang Couart - 2230 m 6 h

Carte TOP 25: 2249 OT

Difficulté: randonnée sportive

Durée: 6h

Suivre le GR du Tour des Lacs direction refuge du Rulhe jusqu'à l'étang de Couart (2 h 30)



Du pont Ste Suzanne à l'Hospitalet traverser la nationale et suivre le chemin qui part en face. Raide au début il s'adoucit rapidement et après être passé 2 fois sous la conduite d'EDF on arrive au pont de pierre des Pouzouilles. Il faut prendre le sentier qui part à droite, l'autre va au Sisca. Nous sommes à 1827 m; un nouveau pont de pierre enjambe le torrent.

On arrive au Planel du Roux et au barrage de Baldarquès puis la jasse de Brougnic. Au dessus du lac du barrage il y a la cabane de berger de Brougnic en bon état mais occupée par le berger en été. Elle n'est pas visible du chemin en montant. Si vous vous y abritez, respectez les lieux. C'est le berger qui monte à dos d'homme la bouteille de gaz et les batteries pour l'électricité. Donc économisez-les.

Après un bon ressaut on traverse quelques tourbières et on arrive à l'étang de Pédourrès (2 165 m) avec sa belle cascade (2 h). A gauche on peut voir la Porteille du Sisca (appelée Baillette par les locaux) avec à sa droite le pic de Régalecio au profil découpé et à gauche le pic de Nérassol . Suivre le GR qui part à droite et passer à la Couillade du Pédourrès (2251m). Le sentier redescend légèrement et diriger vous vers l'étang Couart (2 h 10).

Après être passé à côté d'un vieux pluviomètre on arrive à une dalle qu'il faut descendre par la gauche. **Ignorer le chemin évident qui descend au lac Vidal** à droite **et remonter légèrement jusqu'à l'étang de Couart (2230 n**). Contournez-le nord pour rejoindre le chemin qui redescend plein nord vers le lac de Comte. Il commence par un magnifique éboulis de gros blocs qui vous demandera toute votre attention durant une bonne heure. Enduite on retrouve le bon chemin qui mène à l'étang de Comte

Depuis le Comte suivre le chemin évident qui descend vers Mérens où on aura pris soin de laisser une voiture pour le retour.

Sinon on devra descendre en bas du village pour aller à la gare prendre le train.

Attention si ce n'est pas un train mais un bus il ne s'arrête pas à la gare mais sur la nationale devant l'épicerie.

La randonnée sera raccourcie d'environ 1 h si on prévu un véhicule en attente au niveau de la cascade des Escaliers.



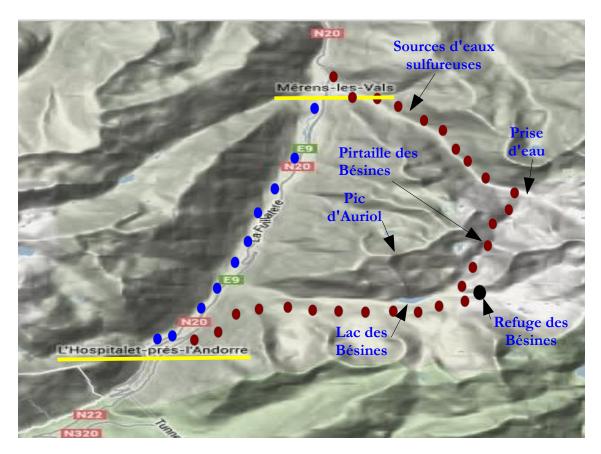
Etang de Couart

De l'Hospitalet à Mérens par la Porteille des Bésines 6h

Carte TOP 25: 2249 OT

Difficulté : randonnée sans difficulté technique sur un chemin bien balisé

Durée: 6h



Suivre le chemin des Bésines jusqu'au refuge (3h). De là suivre le chemin, qui part au nord (direction Mérens les Vals) et qui monte à la Porteille des Bésines (2333m) (4h).

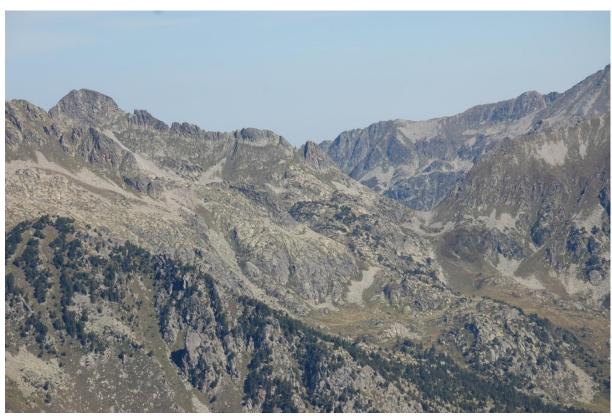
On attaque la descente par un chemin pierreux qui laisse place ensuite à un sentier qui serpente au milieu des rhododendrons. On arrive à un petit lac :l'Estagnol. On longe la rive gauche par des éboulis puis après une petite remontée le chemin plonge vers la vallée. Arrivé dans la vallée à la « prise d'eau » (petit barrage en béton à droite)(5h). Le chemin longe la rive gauche du torrent en direction du nord-ouest.

Après avoir traversé le torrent sur une passerelle on arrive bientôt aux sources d'eaux chaudes de Mérens où l'on peut faire tremper ses pieds pour se détendre.

En 10 mn on arrive à Mérens le Haut où on aura pris soin de laisser une voiture pour le retour (6h).

Sinon on devra descendre en bas du village pour aller à la gare prendre le train.

Attention si ce n'est pas un train mais un bus il ne s'arrête pas à la gare mais sur la nationale devant l'épicerie.



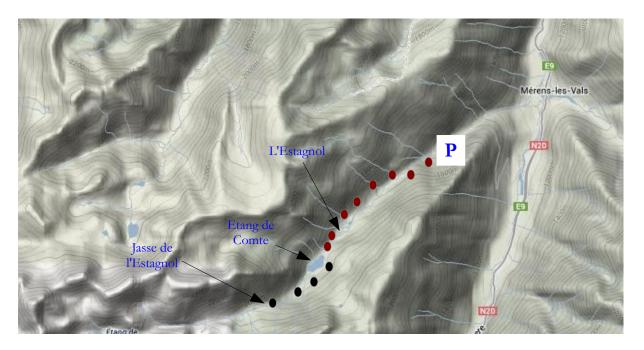
Pic d'Auriol et Porteille des Bésines (col à droite de la photo)

AUTOUR DE L'HOSPITALET

Vallée du Mourgouillou Étang du Comte – 1726 m 4 h

Carte TOP 25: 2249 OT

Difficulté : randonnée familiale Durée : 4H aller – retour



Prendre la route forestière qui part du camping de Mérens les Vals. La remonter en voiture jusqu'à la cascade des Escaliers à 1400 m (parking et aire de pique-nique)

Le sentier part en face de l'aire de pique-nique. Il est balisé en rouge et blanc (GR10). La montée est soutenue jusqu'au Pont de Pierre (1538 m) et passer rive gauche du ruisseau. Remonter dans des pelouses. On passe à proximité d'une belle cascade (1 h).

On arrive à la Jasse du Mourgouillou où le torrent s'élargit pour former un petit étang aux eaux claires : l'Estagnol (1 h 15 mn). A droite on peut voir une cabane et les ruines d'un orry. Le chemin devient horizontal jusqu'à un embranchement. Laisser le GR10 qui monte à droite vers le refuge du Rulhe. Continuer vers le sud.

Au-dessus le chemin redevient horizontal jusqu'au lac (1726 m) (2 h). Profiter de la quiétude de ce lieu propice pour se laisser aller à une sieste, bercé par le murmure de 3 cascades, après un bon pique-nique..

Les plus courageux peuvent continuer la découverte et remonter cette belle vallée du Mourgouillou en contournant le lac par la rive droite jusqu'à la cascade des Fontanasses et plus loin jusqu'au lacquet de la Jasse des Estagnols (1 h 15). Retour par le même chemin



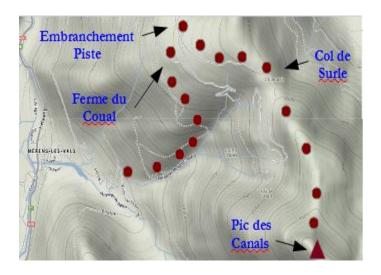
Etang de Comte

Pic des Canals - 2140 m 4 h

Carte TOP 25: 2249 OT

Difficulté : randonnée familiale – Prévoir de l'eau car les sources sont rares.

Durée : 4h aller-retour



Monter jusqu'en haut de Mérens. Après être passé l'église Romane et le gîte d'étape, se garer au niveau d'un abreuvoir. Le parking est juste après le torrent.

Il faut suivre les traces rouges et blanches du GR107 direction Montségur. Le chemin remonte le torrent sur sa rive droite. Bientôt il s'élève en lacets et surplombe le village de Mérens. Très belle vue sur le village et la vallée de la Haute Ariège. On traverse les ruines de Saint Touret pour arriver à la Bordes de Coual (1h) (aux saisons très bons fromages de chèvre et très bonnes confitures de fruits rouges). On arrive à une piste forestière que l'on emprunte vers l'Est (à droitr). La suivre jusqu'au col de Surle (1782m) (1h15mn).

Quitter la piste pour suivre la large croupe a pente raide vers le Sud-Est. On passe un premier sommet (1974m) suivi d'un replat. Puis le petit sentier grimpe le long des restes d'un mur de pierres jusqu'au sommet (2140m) (2h30mn).

Col de Joux 1702m 4 h

Carte TOP 25: 2249 OT

Difficulté : randonnée familiale – Prévoir de l'eau car les sources sont rares.

Durée: 4h aller-retour

Monter jusqu'en haut de Mérens. Après être passé devant le beau gîte d'étape et l'église Romane, se garer au niveau d'un abreuvoir. Le parking est juste après le torrent.

Il faut suivre les traces rouges et blanches du GR107. Le chemin remonte le torrent sur sa rive droite. Bientôt il s'élève en lacets et surplombe le village de Mérens. Très belle vue sur le village et la vallée de la Haute Ariège. On traverse les ruines de Saint Touret pour arriver à la Bordes de Coual (1h) (à la saison très bons fromages de chèvre et très bonnes confitures de fruits rouges). On arrive à une piste forestière que l'on emprunte vers l'Est. La quitter à la deuxième épingle à cheveu (1700m). Suivre toujours les marques rouges et blanches en direction du nord.

Le chemin monte et travers la forêt. A la sortie de la forêt traverser un premier col. On retrouve les marques rouges et blanches à l'autre bout de la prairie. Le chemin tourne à gauche pour remonter dans une autre forêt. La montée est raide mais courte. A la sortie de la forêt (2h) le sentier part en direction Nord. Bientôt on aperçoit le col de Joux et son joli refuge (1702m) (2 h 30 mn).

En contrebas du refuge, à une cinquantaine de mètres vers l'Est, il y a un point d'eau.



Le col de Joux et son refuge

Le pic de Castille - 2429 m

4h

Carte TOP 25: 2249 OT

Difficulté : course de haute montagne – pas de balisage

Durée : 4h aller

Prendre la piste forestière qui part du camping de Mérens. Laisser la voiture au bout de cette piste, c'est le départ de la randonnée. Suivre le GR10 qui est commun avec le chemin du lac se Comte. A l'embranchement avec le GR10 abandonner le chemin du Comte pour monter ardument vers le sud-ouest. A 1950 m, la pente s'adoucit et on passe rive droite du torrent. Après avoir traversé des éboulis, on suit un large couloir herbeux (le plus large) qui part sud et vire sud-ouest vers le haut. Ce couloir est délicat car l'herbe (gispet) est très glissante. Une lame rocheuse orne la droite du couloir, la pente est très raide, le piolet ou un bon bâton peuvent être nécessaire pour se bloquer (surtout à la descente). A 2300 m, on sort sur la crête (3h). On remonte cette crête (il faut poser les mains) et on rejoint le sommet (3h30). Beau panorama sur les pics de Cazalassis et de l'Albe.

Attention à la descente car le gispet est très glissant.

Le pic de la mine 5h (aller-retour)

Difficulté : randonnée excellente pour une mise en jambe de début de saison

Durée : 5h aller-retour

Du parking du col du Puymorens suivre la piste qui part à droite du parking. Elle passe devant la petit bâtiment de la prise d'eau de Porté Puymorens. On la quitte avant d'arriver à une stèle bien visible pour partir à gauche vers une cabane sur la station de ski de Porté (1h30). De la cabane remonter la piste de ski qui est la plus à droite. Après environ 200m dès que l'on a contourné l'éperon rocheux à droite monter sur l'épaule qui descend du sommet. La suivre jusqu'au sommet (3h). Redescendre par le même itinéraire.

Le Carlit - 2921 m depuis Porté Puymorens 4 h (aller)

Carte TOP 25: 2249 OT

Difficulté: Voie plus délicate mais et plus solitaire que la voie par les Bouillouses. Course réservée aux montagnards confirmés.

Durée : 4h aller

On peut aller en voiture jusqu'à Porté Puymorens et remonter la route des lacs jusqu'au parking du lac de Passet (1728 m) à côté de la station du téléphérique d'E.D.F.

Prendre le sentier qui part à droite vers le Sud dans la forêt. Au bout d'une centaine de mètres on arrive à un embranchement. Prendre le sentier de gauche (Est). Le sentier monte en pente relativement douce jusqu'à un carrefour à l'altitude 1898 m où il repart vers l'Est par quelques lacets raides. En haut du ressaut il repart vers le Nord en balcon en s'élevant progressivement. Passer devant la cabane construite par les chasseurs. Plus haut laisser un chemin qui part à droite et prendre le chemin à gauche (Nord – nord ouest). On arrive devant « la cabane des ingénieurs » (E.D.F), fermée à clef, mais dont l'extrémité Est est équipée en refuge et ouverte (8 places). On continue le chemin pour retrouver le ruisseau du Lanoux. On passe un petit défilé et on arrive au pied du barrage (2 h). le contourner par sa base à droite (est). A l'extrémité est du barrage il y a une cabane : la cabane de la Gaimbarde en ruine et fortement déconseillée (on ne peut même pas s'y abriter par temps de pluie). On continue et on domine le ruisseau du Lanoux dont l'eau est rare ; il serpente dans des tourbières, non loin du lac (2200 m).

Depuis le barrage du Lanoux, on remonte un petit éperon couvert de pins à crochet. Le sentier part plein Est vers le ruisseau de Fourats, qu'il faut remonter d'abord sur sa rive gauche. Ne pas aller vers l'autre ruisseau, ni vers une belle cascade, qui attire l'œil (2h15 mn). On passe rive droite du ruisseau. Le sentier, qui se perd parfois dans de gros blocs de gneiss, est toujours bien cairné. L'itinéraire est évident car on voit bien le pic et sa cheminée. Le sentier est bordé, à gauche, par des parois assez raides. De vastes éboulis encombrent leur pied (2h45 mn). Un petit replat précède l'étang des Fourats (2457 m); c'est le dernier point d'eau. A partir de l'étang le sentier, qui longe une moraine à gauche, se perd un peu, puis réapparaît très nettement entre des cairns. La pente devient très forte et cela jusqu'au sommet. La célèbre cheminée du Carlit toute en petits éboulis monte très sec (3h 30). Attention à ne pas perdre l'équilibre surtout si on a un gros sac. Un sentier chemine dans le couloir. A la sortie du couloir, il faut suivre légèrement à droite pour se retrouver sur une plate-forme qui conduit vers une corniche où on doit s'aider des mains sans grande difficulté. On arrive ensuite au col bien marqué. Ne pas partir à gauche car le sommet est à droite (4h). C'est un beau belvédère avec une vue splendide sur les lacs et sur la chaîne catalane.

La descente se faisant par le même chemin demande une attention soutenue dans la cheminée. Le Carlit, seigneur de Cerdagne, reçoit la visite d'une grande foule de randonneurs en été. Pour apprécier ce lieu il est recommandé de faire son ascension à la fin du printemps (attention à la neige dans la cheminée sommitale) ou en automne.



Pic du Carlit

CIRCUITS AU DÉPART DE L'HOSPITALET

Boucle de 3 jours

L'Hospitalet – refuge du Jouclar – refuge du Rulhe – l'Hospitalet

Boucles de 4 jours

L'Hospitalet – refuge du Jouclar – refuge du Rulhe – Mérens les Vals - l'Hospitalet L'Hospitalet – refuge d'En Beys – Orlu – Mérens les Vals – l'Hospitalet

Boucle de 6 jours

L'Hospitalet – refuge d'En Beys – Orlu – Mérens les Vals – refuge du Rulhe – Refuge du Jouclar – l'Hospitalet

Ces boucles demandent une bonne condition physique, de savoir se repérer avec carte boussole et altimètre (un GPS peut tomber en panne) et d'être bien équipé contre le soleil, la pluie et le froid

Boucle de 3 jours

1° jour : l'Hospitalet - refuge du Jouclar en Andorre

Carte TOP 25: 2249 OT et carte Andorra – Cadi 1/50 000°

Durée: 7h

Balisage: rouge et blanc

Partir du pont Sainte Suzanne en haut de l'Hospitalet (sud)(à gauche en sortant du gîte). Remonter la nationale le long de la route jusqu'au grand virage au dessus de l'entrée du tunnel routier. Cette partie n'est pas intéressante mais un autre itinéraire a été tracé par la montagne mais il est mal balisé pour l'instant. Il sera décrit en variante.

De là prendre le sentier qui monte le long de la rive gauche de l'Ariège. Il tourne de suite vers l'ouest pour reprendre la direction sud aussi rapidement.

Remonter la Soulane en restant rive gauche et à proximité de la ligne haute tension car les troupeaux ont tracés de multiples chemins pas très praticables.

Arrivé à la confluence de l'Ariège et du ruisseau du Saint Joseph, le sentier suit celui-ci vers l'Ouest. Franchir un ruisseau puis une clôture. Monter jusqu'à le refuge de la Portella (cabane de berger)(2265m). De la cabane le sentier redescend vers le ruisseau. Passer rive droite. Suivre le ruisseau puis le chemin monte au Port de Dret (2564m). le chemin tourne à droite (nord) et descend jusqu'aux Estanys del Siscaro. Au déversoir du lac laisser le chemin qui part sur la gauche vers Soldeu et suivre celui qui part plein nord vers Incles. On passe devant la cabane du Siscaro pour arriver à l'intersection du chemin du refuge du Jouclar (1927m). Le chemin du refuge part à droite et mène au refuge (2310m) en 1h30 environ.

Le refuge surplombe le 1° lac du Jouclar à l'extrémité est du barrage.



Estany du Jouclar au printemps

Variante du départ :

Balisage en rouge et blanc

Du pont Sainte Suzanne traverser la nationale et prendre le sentier qui monte en face. A environ 45mn – 1h on arrive à un pont de pierre. Suivre le chemin en direction du Sisca à gauche. Passer sur un 2° pont de pierre et grimper un petit ressaut. Au dessus le terrain s'aplanit et un petit piquet annonce le départ à gauche (sud) de notre chemin. Après quelques lacets on arrive au col des Clots (2169m). De là le balisage devient incertain voire aléatoire. Le chemin part vers la droite (ouest) en pente douce descendante jusqu'à la 3° balise. De là bien lever la tête car le chemin

remonte sec et les balises peu visibles. Puis il suit approximativement la côte 2400m jusqu'à un large vallon creusé par un ruisseau. Le traverser et trouver le chemin qui monte en face à travers des barres rocheuses pour redescendre ensuite sur le refuge de la Portella.



Au col des Clots

2° jour refuge du Jouclar au refuge du Rulhe

Carte TOP 25 : 2249 OT et Andorra – Cadi au 1/50 000°

Durée: 5h

Balisage rouge et blanc

Redescendre du refuge par le chemin de la montée jusqu'au carrefour des chemins. Prendre à droite pour arriver au parking d'Inclès. De là prendre le chemin qui monte au nord vers le Port de Fontargente (appelé aussi Port d'Inclès) (2260m). le chemin redescend toujours au nord, passe entre les étangs de Fontargente puis tourne vers l'est pour contourner le pic Nègre de Joclar. On rejoint un chemin que l'on suit vers le nord (à gauche) pour arriver au refuge du Rulhe (2185m).



3° jour du refuge du Rulhe à l'Hospitalet

Carte TOP 25: 2249 OT

Durée: 7 à 8h

Balisage rouge et blanc

Itinéraire du GRT la Boucle des Lacs et variante du GR10

Reprendre le chemin par lequel on est arrivé jusqu'au carrefour. Continuer tout droit (sud). Le chemin serpente entre les lacs, d'abord rive gauche puis rive droite pour monter à la Collada de Juclar (2441m). Prendre plein est en restant sensiblement de niveau jusqu'au Port d'Albe (2539m). Le chemin descend vers le lac de l'Albe et le lac de Couart qu'il contourne par les rives gauches. Arrivé au bout du lac de Couart on laisse le chemin qui part tout droit (gros cairn) pour continuer à contourner le lac et traverser son ruisseau dévidoir pour monter le long d'une dalle raide en face. Le chemin continue au sud-est, passe devant un vieux pluviomètre rouillé et arriver à la Couillade du Pédourès (2251m). Descendre vers l'étang du Pédourès sur sa rive gauche. Après une petite remontée le chemin descend toujours dans la même direction vers la Jasse de Brougnic et le barrage du Val d'Arquiès. La pente s'adoucit avant de plonger jusqu'au ruisseau que l'on traverse par un pont de pierre. Le chemin s'oriente alors vers le sud-ouest pour arriver au pont des Pouzouilles. Il repart vers l'est pour terminer vers l'Hospitalet.



Etang de Pédourès

Boucle de 4 jours

1º jour : l'Hospitalet – refuge du Jouclar en Andorre

Carte TOP 25: 2249 OT et Andorra – Cadi au 1/50 000°

Durée: 7h

Balisage: rouge et blanc

Partir du pont Sainte Suzanne en haut de l'Hospitalet (sud)(à gauche en sortant du gîte). Remonter la nationale le long de la route jusqu'au grand virage au dessus de l'entrée du tunnel routier. Cette partie n'est pas intéressante mais un autre itinéraire a été tracé par la montagne mais il est mal balisé pour l'instant. Il sera décrit en variante.

De là prendre le sentier qui monte le long de la rive gauche de l'Ariège. Il tourne de suite vers l'ouest pour reprendre la direction sud aussi rapidement.

Remonter la Soulane en restant rive gauche et à proximité de la ligne haute tension car les troupeaux ont tracés de multiples chemins pas très praticables.

Arrivé à la confluence de l'Ariège et du ruisseau du Saint Joseph, le sentier suit celui-ci vers l'Ouest. Franchir un ruisseau puis une clôture. Monter jusqu'à le refuge de la Portella (cabane de berger) (2265m). De la cabane le sentier redescend vers le ruisseau. Passer rive droite. Suivre le ruisseau puis le chemin monte au Port de Dret (2564m). le chemin tourne à droite (nord) et descend jusqu'aux Estanys del Siscaro. Au déversoir du lac laisser le chemin qui part sur la gauche vers Soldeu et suivre celui qui part plein nord vers Incles. On passe devant la cabane du Siscaro pour arriver à l'intersection du chemin du refuge du Jouclar (1927m). Le chemin du refuge part à droite et mène au refuge en 1h30 environ.

Le refuge (2310m) surplombe le 1° lac du Jouclar à l'extrémité est du barrage.



Estany du Jouclar au printemps

Variante du départ :

Balisage en rouge et blanc

Du pont Sainte Suzanne traverser la nationale et prendre le sentier qui monte en face. A environ 45mn – 1h on arrive à un pont de pierre. Suivre le chemin en direction du Sisca à gauche. Passer sur un 2° pont de pierre et grimper un petit ressaut. Au dessus le terrain s'aplanit et un petit piquet annonce le départ à gauche (sud) de notre chemin. Après quelques lacets on arrive au col des Clots (2169m). De là le balisage devient incertain voire aléatoire. Le chemin part vers la droite (ouest) en pente douce descendante jusqu'à la 3° balise. De là bien lever la tête car le chemin remonte sec et les balises peu visibles. Puis il suit approximativement la côte 2400m jusqu'à un large vallon creusé par un ruisseau. Le traverser et trouver le chemin qui monte en face à travers des barres rocheuses pour redescendre ensuite sur le refuge de la Portella.



Au col des Clots

2° jour refuge du Jouclar au refuge du Rulhe

Carte TOP 25: 2249 OT et Andorra – Cadi au 1/50 000°

Durée: 5h

Balisage rouge et blanc

Itinéraire du GRT la Boucle des Lacs

Redescendre du refuge par le chemin de la montée jusqu'au carrefour des chemins. Prendre à droite pour arriver au parking d'Inclès. De là prendre le chemin qui monte au nord vers le Port de Fontargente (appelé aussi Port d'Inclès) (2260m). Le chemin redescend toujours au nord, passe entre les étangs de Fontargente puis tourne vers l'est pour contourner le pic Nègre de Joclar. On rejoint un chemin que l'on suit vers le nord (à gauche) pour arriver au refuge du Rulhe (2185m).



3°jour refuge du Rulhe – Mérens les Vals

Carte TOP 25: 2249 OT

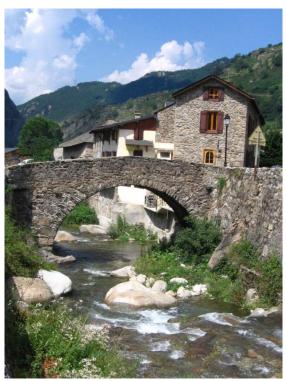
Durée: 6h

Balisage rouge et blanc GR10

Cet itinéraire est celui du GR 10.

Du refuge suivre le chemin qui part vers l'est. Il monte bientôt à travers des éboulis, passe à côté d'un petit lacquet, passe au dessus de l'étang Bleu pour arriver à la crête de la Lhasse (2439m). Suivre la crête vers le nord sur une centaine de mètres et attaquer la descente sur la vallée du Mourgouillou à l'est.

Quand on arrive dans la vallée suivre le chemin qui descend vers le nord (à gauche) toujours balisé en rouge et blanc. Suivre le chemin sur la rive gauche du ruisseau du Mourgouillou jusqu'à la cascade des Escaliers (parking). Suivre la piste sur une centaine de mètres et prendre le sentier qui part à gauche dans la forêt et qui descend jusqu'à Mérens. Arrivé à Mérens traverser l'Ariège par le vieux pont et la nationale. On prend la rue qui monte presqu'en face pour rentrer dans Mérens. Après avoir franchit le ruisseau du Nabre on le remonte sur sa rive gauche (balises) pour arriver à Mérens le Haut et au gîte d'étape.



Vieux pont de Mérens

4° jour gîte de Mérens les Vals à l'Hospitalet

Carte TOP 25: 2249 OT

Durée: 6h

Balisage rouge et blanc

Itinéraire variante du GR10

Du gîte d'étape monter en haut du village. A la sortie laisser le GR107 qui monte à gauche le long d'un ruisseau. Franchir celui-ci et continuer tout droit. Bientôt le GR par à gauche. µPasser devant les sources d'eaux chaudes (1/4h). Plus haut passer rive gauche du ruisseau par une passerelle métallique. Continuer à remonter le ruisseau. Le vallon s'élargit, une construction en béton barre la vallée, le chemin part à droite (sud). Une montée raide amène à l'étang de l'Estagnole qu'il faut longer, par un chemin pierreux, sur sa rive gauche. Le chemin monte à travers les rhododendrons puis arrive à la Porteille des Bésines (2333m) (4h). Redescendre toujours vers le sud jusqu'au refuge des Bésines (refuge gardé). De là prendre le chemin qui part vers l'ouest. Longer le lac des Bésines par sa rive gauche. Le chemin continu d'abord horizontal descend par la vallée des Bésines. Bientôt on traverse des pâturages puis le chemin vire à gauche (sud). Après quelques lacets dans la forêt il descend en balcon jusqu'à l'Hospitalet.



Vallée des Bésines

Boucle de 6 jours

1° jour : l'Hospitalet – refuge d'En Beys

Carte TOP 25: 2249 OT

Durée: 7h

Balisage: rouge et blanc GR10 puis GR7

Le point de départ se situe derrière le gîte d'étape de l'Hospitalet à 1430 m. Prendre les escaliers de pierre à côté de la fontaine de l'Abéouradou. L'eau de la fontaine est très fraîche et potable. Un bon sentier grimpe sec au départ. On passe devant une prise d'eau et plusieurs sources puis on arrive à la route nationale 20 qu'il faut traverser. Le sentier par en lacets et la pente s'infléchie. Laisser à droite le sentier qui mène à un parking (les voitures y sont régulièrement « visitées »). En 15 mn on arrive à un carrefour de chemin. Un totem vous indique le col du Puymorens à droite et les Bésines à gauche.

On surplombe la vallée de l'Hospitalet et la RN20.

Après avoir traversé 2 cascades, le sentier monte en lacets puis sort de la forêt. Le paysage se dégage et on entre dans la vallée des Bésines

Voici la Jasse de Bessateil, A 1800 m. traverser le ruisseau (1 h).

A partir de là le chemin est moins pentu. Après un ressaut un peu raide mais court on passe au milieu des ruines des anciens travaux du barrage E.D.F. Le chemin s'aplanit pour arriver au barrage et au premier refuge, en bon état, d'où on peut apercevoir le refuge du C.A.F. en hauteur à l'autre bout du lac (2 h).

Longer le lac par sa rive droite. Le chemin est vallonné au milieu des pins. Ala fin du lac on longe la Jasse des Pujols. En face on peut voir l'ancien refuge des Bésines (1981m) dont l'accès se fait ar une passerelle qui permet de traverser le torrent et en cheminant au milieu de tourbières. Arrivés au bout du barrage on traverse le torrent d'alimentation du lac par un pont de bois et on monte jusqu' au refuge gardé des Bésines (3h).

Depuis le refuge du C.A.F continuer sur le G.R 10, qui court sur la rive droite du ruisseau de la Coume d'Anyell. Suivre les balises rouges et blanches A la cote 2100 m. le sentier passe à gauche. On arrive au col de la Coume d'Anyell (2455m) (4h).

Le chemin part en traversée légèrement à gauche. A une centaine de mètres du col le GR10 descend à droite. Il faut suivre le GR7 qui monte légèrement à gauche jusqu'à un col. Du col le chemin descend vers le nord-est à travers des éboulis jusqu'au lac d'En Beys. Le longer par sa rive gauche pour arriver au refuge d'En Beys (1970m) (7h).

2° jour : refuge d'En Beys – gîte d'étape d'Orlu

Carte TOP 25: 2249 OT

Durée: 7h

Balisage: rouge et jaune

Du refuge d'En Beys longer le lac jusqu'au pied des éboulis descendus la veille (1954m). De là prendre le chemin qui part à droite sud-ouest puis ouest (panneau Tour des Montagnes d'Ax). Il monte à travers des éboulis jusqu'à la Couillade d'en Beys (2370m) (1h). il descend plein nord, en passant au dessus des étangs des Peyrisses, jusqu'à l'étang de Naguille. Contourner l'étang par sa rive gauche jusqu'au barrage de Naguille (3h30). Le decente raide part plein nord au dévidoir du barrage. Après quelques lacets traverser le ruisseau par une passerelle (1452m). On arrive aux Forges d'Orlu (912m) (5h). Suivre l'Oriège par sa rive gauche jusqu'à Orlu (7h).

3° jour : gîte d'étape d'Orlu – gîte d'étape de Mérens les Vals

Carte TOP 25: 2249 OT

Durée: 5h

Balisage: rouge et blanc GR107

Depuis le Relai Montagnard suivre le chemin qui longe le camping pour retrouver le GR107 qui arrive d'Orgeix. Suivre la route goudronnée qui part vers le sud. A environ 1,5 km la quitter pour prendre un chemin qui monte à droite (panneau indicateur). Le chemin monte d'abord en lacets pour suivre une courbe de niveau jusqu'au col de Joux (1702m) (3h). Du col le chemin monte vers le sud, longe une crête et descend au milieu de sapins. On rejoint une piste que l'on suit en descendant. Après un large virage en épingle à cheveux on la quitte pour suivre à gauche le sentier qui mène à la ferme du Coual et à Mérens les Vals. Le gîte est dans Mérens le Haut (5h).

4° jour : gîte d'étape de Mérens les Vals - refuge du Rulhe

Carte TOP 25: 2249 OT

Durée: 7h

Balisage: rouge et blanc GR10

Du gîte descendre à Mérens le Bas, traverser la RN20 et emprunter le vieux pont. Remonter l'Ariège par sa rive gauche pour remonter une petite route qui monte gaillardement. Au bout de la route par le chemin qui monte à travers la forêt jusqu'à la cascade des Escaliers (2h). Le sentier part en face de l'aire de pique-nique. La montée est soutenue jusqu'au Pont de Pierre (1538 m) et passer rive gauche du ruisseau. Remonter dans des pelouses. On passe à proximité d'une belle cascade (3 h).

On arrive à la Jasse du Mourgouillou où le torrent s'élargit pour former un petit étang aux eaux claires : l'Estagnol. A droite on peut voir une cabane et les ruines d'un orry. Le chemin devient horizontal jusqu'à un embranchement. Le GR10 monte à droite vers le refuge du Rulhe (panneau indicateur). Le chemin monte jusqu' à la crête de la Lhasse (2439m) (5h). il descend ensuite à travers des éboulis, passe au dessus de l'étang Bleu, à proximité d'un petit laquet et arrive enfin au refuge du Rulhe (2185m) (7h).

5° jour : refuge du Rulhe – refuge du Jouclar Carte TOP 25 : 2249 OT et Andorra – Cadi au 1/50 000°

Durée: 6h

Balisage: rouge et blanc GR Tour des Lacs

Du refuge contourner par l'ouest le pic Nègre de Joclar et suivre le chemin qui serpente entre les étangs de Fontargente vers le sud jusqu'au Port de Fontargente (2260m). Redescendre toujours vers le sud jusqu'au parking d'Inclès. Passer devant le parking et suivre le large chemin qui part vers l'est (panneaux indicateurs)(4h). A une intersection prendre le chemin qui part vers le nord (gauche) pour monter au refuge du Jouclar (2310m) (6h).

6° jour : refuge du Jouclar - gîte d'étape de l'Hospitalet

Carte TOP 25 : 2249 OT et Andorra – Cadi au 1/50 000°

Durée: 7h

Balisage: rouge et blanc GR Tour des Lacs

Redescendre le chemin de montée au refuge. A l'intersection suivre le chemin qui part à gauche (sud-est). Remonter la rive gauche du Riu de Siscaro. Ne pas emprunter la passerelle qui mène rive droite au refuge du Siscaro (non gardé). Longer un ancien étang, laisser un chemin qui part à droite. Traverser 2 ruisseaux puis le chemin monte jusqu'au déversoir de l'estany de Baix. Le chemin monte plein sud jusqu'à la bifurcation du chemin venant de Soldeu. Arrivé au Pas de la Vaques (2573m) le chemin redescend légèrement à flanc pour atteindre le Port de Dret (2564m). Suivre le sentier qui descend à gauche pour suivre le ruisseau du Sant Josep d'abord sur sa rive gauche puis passer rive droite. Repasser à gauche pour aller à la cabane de la Portella (2656m). Sous la cabane descendre vers le ruisseau et le longer jusqu'à la confluence avec l'Ariège qui descend du Pas de la Case. Partir à gauche en suivant le plus possible la ligne à haute tension (attention beaucoup de pistes tracées par les troupeaux sont pénibles à suivre). On passe sous les cabanes de la Vaca Morta et on continu de longer l'Ariège en restant à droite de la ligne haute tension. On arrive dans un grand virage de la RN20. La suivre pour descendre à l'Hospitalet jusqu'au départ du chemin du Rulhe. Prendre à droite pour passer sur le pont Sainte Suzanne. Au cimetière prendre indifféremment la rue de droite ou de gauche. Le gîte est à l'entrée nord du village (1430m).

Variante:

Balisage rouge et blanc sommaire.

Chemin plus « montagnard » que l'itinéraire classique mais très mal balisé et déconseillé par mauvaise visibilité. Il évite la fin de la randonnée sous et sur la RN20.

De la cabane de la Portella suivre un sentier qui monte au nord-est jusqu'à un col. Redescendre dans un cirque que l'on traverse à flanc. Trouver le sentier qui part en face (au milieu de sentes de moutons) et qui monte pour ensuite partir à flanc toujours vers l'est. On passe au dessus de laquets en général à sec pour redescendre et remonter au nord au col des Clots. De là le chemin redescend pour rejoindre le bon chemin de la vallée du Sisca qui ramène à l'Hospitalet.

